

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

6 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,19	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93			11,6	47
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,76	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	290	64,63	1	0,8	26,1	119
2006	458	ЯБЛОКИ	140	19,60	0,5	0,5	11,7	56
Итого				118,45	8,3	21,6	86,3	581
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	39,01	1,6	0,3	13,7	73
Итого				39,01	1,6	0,3	13,7	73
Всего				157,46	9,9	21,9	100	654

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева